

Reverse Aging and Water (Föryngring och vatten)

av Sang Whang

Mr Sang Whang är en framgångsrik uppfinnare, forskare och ingenjör. Mr Whang har upptäckt en ny teori om åldrande och omvänt åldrande. Han förklarar hälsa och åldringsprocesser i lekmannatermer i sin bok, Reverse Aging. Nedan är ett utdrag från boken.

INLEDNING

För att lära dig hur att bli yngre, måste vi förstå åldringsprocessen.

Genom hantering av apparater för hälsoförbättringar som utvecklats i Japan under några år, har jag bevittnat liksom personligen upplevt många mystiska fenomen i föryngrings effekt.

Genom att vara en vetenskapsman, ingenjör och uppfinnare, har jag försökt förstå och förklara fenomenet vetenskapligt, tillämpa vetenskapliga principer för dessa icke-medicinska, "naturliga förbättrad hälsa" enheter. Under studiens gång kom jag till ett förverkligande av vad det mänskliga åldrandets process handlar om. Den stora nyheten är att, med denna nya teori, kan den omvända åldrandeprocessen förklaras, och någon kan bli ung om han eller hon så önskar.

Åldringsprocessen

Vi blir gamla, eftersom vi inte gör av med all det internt genererade avfall och toxiner och resterna ackumulerar i vår kropp.

För att vår kropp ska fungera och för att upprätthålla kroppstemperaturen, bränner vi näringsämnen i våra celler. De viktigaste ingredienserna i all mat, dyr eller billig, gourmet eller skräp, grönsaker eller kött, alkaliska eller sura, antingen kolhydrater, proteiner och fetter. Och de är ingenting annat än en kombination av de fyra elementen: kol, kväve, väte och syre.

Efter att dessa näringsämnen förbränns (oxideras) i cellerna, förvandlas de alla till organiska syror: kolsyra syror, syror urinsyra, mjölksyra, fettsyror, ammoniak, osv. Fetter är sura redan innan oxidation. Det kinesiska ordet för syre är skrivet med två bokstäver, "sahn-so". De betyder bokstavligen "sur rot".

Dessa sura avfall och gifter avlägsnas ut ur kroppen i flytande form, som urin eller svett, efter att först ha lösts upp i blodet. Varje element i vår kropp har placerats dit av blod och kan komma ut från det genom att först ha lösts upp i blodet. Om någon förlorar fem kilo genom ändrade kostvanor kan man säga att de flesta av de fem kilon kom ut genom urinen.

Tyvärr på grund av vår livsstil och miljöer (dvs. för mycket intag, överarbete, inte tillräckligt med vila, stanna uppe sent, för lite motion, otillräckligt vattenintag, rökning, överkonsumtion av alkohol, föroreningar etc.) kan kroppen inte bli av med alla sura

avfallsprodukter som den genererar. Vi ansamlar dessa slaggprodukter någonstans i vår kropp. Detta är processen att bli gammal.

För att göra saken värre, blandat med dessa organiska syror oorganisk syra mineraler som klor, fosfor och svavel som kommer in med de flesta av våra sura livsmedel: kött, spannmål och rotfrukter. Vi äter inte tillräckligt av alkaliska livsmedel såsom frukt och grönsaker som innehåller oorganiska alkaliska mineralämnen: kalcium, magnesium, natrium, kalium, etc.

Trots att mängder oorganiska mineraler är små jämfört med de organiska syror avfall som kroppen producerar, bidrar de mer mot den sura sidan. Men en viktig sak att notera att även om man inte äter några sura livsmedel alls, så länge som kolhydrater och proteiner konsumeras, producerar kroppen mycket mer sura avfall än oorganiska alkaliska mineraler kan motverka.

Vi föds med högt alkaliskt blod pH 7,44. När vi blir äldre sjunker blodets pH ner till 7,35 eller lägre. Blodets pH som avses här är pH-värdet i artärens blod. Skillnaden på 0,09 i pH-värde verkar mycket liten, men eftersom pH är logaritmisk, mängden hydroxidjoner (OH-) i 7,44 pH-värdet är 1,23 gånger större än 7,35 pH, eftersom $10 = 1,2303$.

Hydroxyljonen är en syregivare medan vätejonen (H +) är en syretagare. Ungdomar har 23% mer av syregivare i blodet än äldre. Inte konstigt att de är mer energiska.

Urinsyra är nästan olöslig i vatten, alkohol och eter, men lösligt i lösningar av alkaliska salter, med andra ord blir det lösligt i alkaliskt vatten. Artrit och gikt orsakas av urinsyra som deponeras mellan lederna, icke-upplöst på grund av låg alkalitet i en äldre människas blod. Drickande av syrafritt alkaliskt vatten kommer successivt att höja ett blods pH och gikt försvinner naturligt. (Mer om detta syrafritt alkaliskt vatten senare)

Under det att vi levt med dåliga utrensningar under en längre tid, kommer vissa delar av vår kropp att bygga upp mer syror än andra, och de kan täppa igen kapillära kärl runt dessa sura områden. Detta medför att vissa av kroppens organ kommer att fungera trögt. Vi känner oss trötta och känner oss nere ibland utan någon anledning som helst, och får vuxensjukdomar såsom högt blodtryck, reumatism, diabetes, astma, allergier, etc. Vi ställer in oss, vi börjar helt enkelt acceptera dessa fenomen som att bli "gamla".

I vissa extrema fall, har det byggs upp så stora sura beståndsdelar att de börjar förstöra friska celler runt dem. Friska celler måste hålla en något basiskt pH. Vissa celler ändra sina formel för att överleva i en sur miljö. Om de är framgångsrika, är detta början på cancer. Cancerceller är sura, men friska celler är basiska. Även om cancer tumörer helt avlägsnas kirurgiskt, är chansen att nya tumörer kommer att utvecklas kring samma område stor, så länge det sura förhållandena i området fortfarande kvarstår.

Exakt var kvarvarande restprodukter ackumuleras, kan vara mycket beroende för varje individ. De delar av kroppen där avfallet först ansamlas kan bestämma vilken

typ av vuxen- sjukdom som först utvecklas. Inom en familj kan lagringsplatsen vara likartad. Detta kan förklara ärftligheten av vissa vuxensjukdomar.

Den omvända åldringsprocessen

Eftersom ansamlingen av slaggprodukter i kroppen är åldrande, är den omvända åldrandeprocessen det som hjälper kroppen att bli av med gamla avfallsprodukter.

Denna omvända åldringsprocess tar två steg. Det första steget är att utveckla ett bra system för bortskaffande och det andra steget är att dra ut det gamla avfallet från sina gömställen.

Utveckling av ett bra system för utrensning

Eftersom, som nämnts tidigare är utrensningen i flytande form i urin och svett, är det nödvändigt att vi dricker mycket vatten. Då man går igenom något dietprogram, talar läkare om för oss att dricka 8 glas vatten om dagen. De vet att utrensningen är via urinen, men de berättar inte vilken typ av vatten man ska dricka.

Eftersom alla avfallsprodukter är sura, är den bästa typ av vatten syrafritt alkaliskt vatten. Att dricka 4 glas av alkaliskt vatten är mycket effektivare än 8 glas vanligt kranvatten, mineralvatten eller filtrerat kranvatten. Det finns apparater som kallas vattenjonisatorer, vilka delar basiska mineraler och sura mineraler i vanligt kranvatten med elektrisk väg.

En kvalitets vattenjonisator tar in vanligt kranvatten som består av både sura och basiska mineraler och har ett typisk pH-värde på 7. Systemet släpper sedan ut vatten med ett pH-värde på 9 eller högre med alla dess basiska mineraler från det ursprungliga kranvattnet. Samtidigt som det släpper ut surt vatten med ett pH-värde på 5 eller lägre med alla sura mineraler från det ursprungliga kranvattnet.

Eftersom detta alkaliska vatten har dubbelt så många basiska mineraler som originalvattnet, men INGA sura mineraler, är det mer än dubbelt så potent som det ursprungliga vattnet. Inuti kroppen, kommer det bara att neutralisera sura delar och dränera dem säkert ut ur kroppen. Att dricka 8 glas vanligt kranvatten kan rensa ut surt avfall samt några värdefulla basiska mineraler som kalium. Därför testar läkarna ditt blod när du går igenom ett dietprogram. Genom att dricka alkaliskt vatten, 4 glas är tillräckligt, behöver du inte vara rädd för att förlora kalium från ditt system.

Reverse Aging and Water

by Sang Whang

Mr. Sang Whang is a successful inventor, scientist, and engineer. Mr. Whang has discovered a new theory of aging and reverse aging. He explains the health and aging processes in layman terms in his book, Reverse Aging. Below is an excerpt from that book.

INTRODUCTION

In order to learn how to get younger, we must understand the process of aging.

Handling natural health improvement devices developed in Japan a few years, I have witnessed as well as personally experienced many mysterious phenomenon in the reverse aging effect.

Being a scientist, engineer, and inventor, I have tried to understand and explain the phenomenon scientifically, applying the scientific principles of those non-drug, natural health improvement devices. During the course of the study, I came to a realization of what the human aging process is about. The great news is that, with this new theory, the reverse aging process can be explained, and ANYBODY CAN GET YOUNGER IF HE OR SHE SO DESIRES.

THE AGING PROCESS

We get old because we are not disposing of all the internally generated wastes and toxins, and accumulate the leftovers within our body.

For our body to function and to maintain body temperature, we burn nutrients within our cells. The main ingredients of all foods, expensive or inexpensive, gourmet or junk, vegetable or meat, alkaline or acid, are either carbohydrates, proteins or fats. And they are nothing but the combinations of four elements: carbon, nitrogen, hydrogen and oxygen.

After these nutrients are burnt (oxidized) in the cells, they all turn into organic acids: carbonic acids, uric acids, lactic acids, fatty acids, ammonia, etc. Fats are acidic even before oxidation. The Chinese word for oxygen is written with two characters, "sahn-so". They literally mean "acid root".

These acidic wastes and toxins are disposed out of the body in liquid form, as urine or perspiration, after first being dissolved into the blood. Every element within our body was place there by the blood and can come out of there by first being dissolved into the blood and then being carried out. If anyone loses ten pounds by any dietary means, it can be said that most of that ten pounds came out through the urine.

Unfortunately, due to our life styles and environments (i.e., too much ingestion, overwork, over indulgence, not enough rest, staying up late, not enough exercise, inadequate water consumption, smoking, pollution, etc.) the body cannot get rid of all

the acidic waste products that it generates within. We accumulate these left over waste products somewhere within our body. This is the process of getting old.

To make matters worse, mixed with these organic acids are inorganic acid minerals such as chlorine, phosphor, and sulfur that come in with most of our acidic foods: meats, grains and root crops. We don't eat enough of alkaline foods such as fruits and vegetables that contain inorganic alkaline minerals: calcium, magnesium, sodium, potassium, etc.

Although the amounts of inorganic minerals are small compared with the organic acid wastes that the body produces, they contribute more towards the acid side. However, one important thing to note is that even if one does not eat any acidic food at all, as long as carbohydrates and proteins are consumed, the body produces much more acidic wastes than the inorganic alkaline minerals can counteract.

We are born with high alkaline blood pH of 7.44. As we get older, the blood pH drops down to 7.35 or below. The blood pH referred to here is the artery blood pH. The difference of 0.09 in pH value seems very small but since pH is logarithmic, the amount of hydroxyl ion (OH-) in 7.44 pH is 1.23 times that of 7.35 pH, because $10^{0.09} = 1.2303$.

The hydroxyl ion is an oxygen donor while the hydrogen ion (H+) is an oxygen taker. In other words, young people carry 23% more of the oxygen donors in their blood than older people. No wonder they are more energetic.

Uric acid is nearly insoluble in water, alcohol, and ether, but soluble in solutions of alkaline salts. In other words, it becomes soluble in alkaline water. Arthritis and gout are caused by uric acid deposited between the joints, non-dissolved due to the low alkalinity of an older person's blood. Drinking acid free alkaline water will gradually elevate one's blood pH and the gout will disappear naturally. (More about this acid free alkaline water later)

As we live with poor waste disposal systems for a long period of time, some parts of our body build up more acids than others, and they can clog up capillary vessels around those acidic areas. This causes some body organs to function in a sluggish manner. We feel tired and run down sometimes for no reason whatsoever, and adult diseases such as high blood pressure, arthritis, diabetes, asthma, allergies, etc. start to set in. WE SIMPLY ACCEPT THESE PHENOMENA AS "GETTING OLD."

In some extreme cases, the build up of acidic elements are so great that it starts to destroy healthy cells around them. Healthy cells must maintain a slightly alkaline pH level. Some cells change their formula in order to survive in an acidic environment. If they are successful, this is the beginning of cancer. Cancer cells are acidic while healthy cells are alkaline. Even if the cancerous tumors are completely removed surgically, as long as the acidic conditions in the area remain, the chances are that new tumors will develop around the same area.

Exactly where the left over waste products are accumulated may vary according to every individual. However, the parts of the body where wastes accumulate first may determine what kind of adult disease that individual may develop first. Within one

family, the storage places may be similar. This may explain the hereditary effects of certain adult diseases.

THE REVERSE AGING PROCESS

Because the accumulation of waste products inside the body is the aging process, helping the body to get rid of the OLD waste products is the reverse aging process.

This reverse aging process takes two steps. The first step is to develop a good disposal system and the second step is to pull out the old wastes from their hiding places.

Development of A Good Disposal System

Since, as mentioned before, the waste disposal is done in liquid form by urine and perspiration, it is imperative that we drink plenty of water. When one is going through any diet program, doctors tell him to drink 8 glasses of water a day. They know the disposal is through urine, but they don't tell you what kind of water to drink.

Since all waste products are acidic, the best kind of water is acid free alkaline water. Drinking 4 glasses of this alkaline water is much more effective than 8 glasses of regular, bottled water or filtered tap water. There are devices called water ionizers that split alkaline minerals and acid minerals in regular tap water by electrical means.

A quality water ionizer takes in regular tap water which has both acid and alkaline minerals in it and has a typical pH value of 7. The system then releases water with a pH value of 9 or higher with all the alkaline minerals from the original tap water. At the same time it releases acidic water with a pH value of 5 or lower with all the acid minerals in the original tap water.

Since this alkaline water has twice as many alkaline minerals as the original water but NO acid minerals, it is more than twice as potent as the original water. Inside our body, it will neutralize only acidic elements and discharge them safely out of the body. Drinking 8 glasses of regular water can leach out acidic wastes as well as some valuable alkaline minerals such as potassium. That is why doctors test your blood when you are going through a serious diet program. With this alkaline water, 4 glasses are sufficient and there is no worry about losing potassium from your system.